



ASSOCIAZIONE EX-ALLIEVI E DOCENTI  
ISTITUTO NAUTICO SAN GIORGIO DI GENOVA

NOTIZIARIO N.161 – Gennaio 2024



INDICE	
Eccoci nel nuovo anno di Giuseppe Russo	p. 2
Al lavoro per il Palio Remiero 2024 di Marina Nicora	p. 4
La nostra Associazione in Accademia di Ivo Degli Innocenti	p. 5
Graduation day 2023 di Angela Pastorino	p. 7
Celebrazione del Centenario dell'Istituto del "Nastro Azzurro" di Flavio Scopinich	p. 10
Disturbi bipolari e disturbi correlati di Roberto Martino	p.13
Chicche di mare di Roberto Patanè	p.15
Ultime dal Consiglio Direttivo di Dante Cacchioli	p. 18
Informazioni e notizie varie	p.19
Calendario eventi.	p. 20

## *Eccoci nel nuovo anno*

Ricordo quando bambino all' inizio di un nuovo anno immaginavo a come sarei stato 20, 30, 40 anni dopo.

Ricordo che ipotizzavo quando bambino negli anni 60, come e quale sarebbe stato il mio futuro negli anni 2000 nel nuovo secolo, nel nuovo millennio. Un futuro fantasticamente lontano di cui potevo immaginare infinite realtà.

Mi aiutava, allora, una fantasia che galoppando verso il futuro mi presentava infinite soluzioni e visioni, ma limitate a quelle che solo la mente e la fantasia di un bambino potevano immaginare. Col trascorrere del tempo le immagini si sono consolidate nella nebbia, e la visione si è chiarita e definita e sono certo che le mie fantasticherie di allora, sono state simili a molti di voi.

Cosa significa questo preambolo.

Che sebbene siano trascorsi molti anni da quei momenti, ed i bambini di allora sono diventati adulti, spero che nonostante la realtà ed il divenire si siano a volte presentati duri, possano nonostante ciò aver ancora conservato la forza e la capacità di quella fantasia fanciullesca con la quale poter sognare ora e riproporre nuovi orizzonti.

E con questa novella antica forza ci accingiamo ad affrontare positivamente un nuovo anno, ed augurare a Voi tutti felicità e .....salute, che non guasta mai.

Abbiamo chiuso l'anno con una simpatica cena tenuta in una location nuova: il ristorante della Lega Navale di Sestri Ponente. Una cena ovviamente e per la maggior parte dei commensali a base di mare che ha raccolto l'approvazione dei Soci, con il proposito di rinnovare l'incontro nel corso del periodo primaverile estivo per poterci riunire sulla splendida terrazza sul mare circondati dalle barche a vela.

È stato un momento piacevole che ha visto una buona partecipazione di soci dell'Associazione e di Professori del Nautico, come nel precedente incontro. E ciò è quello a cui miriamo come Consiglio Direttivo: allargare la partecipazione agli eventi che programiamo, ed a questo riguardo sollecitiamo vostre idee e suggerimenti.



Le prossime tappe relative al primo trimestre, saranno:

Il **Premio San Giorgio il 16 Febbraio** presso L' istituto Nautico, con la consegna delle Borse di Studio grazie al supporto dei nostri Sponsor, ed alla quale siete invitati trattandosi di un momento particolare delle attività della nostra Associazione.

La **Festa della Donna ed Assemblea Generale** in data **8 Marzo** in località da designare  
Prima di salutarvi desidero ricordare che è possibile procedere al rinnovo della tessera sociale per l'anno 2024 procedendo al pagamento della quota per l'anno in corso, ed in caso di dimenticanza per le quote relative agli anni precedenti, come da indicazioni riportate nella parte finale della "Carretta".

Apriamo uno spazietto leggero nella nostra Carretta: **"Chicche di mare"**.

Lo spunto è stato dato dal nostro Vice Presidente Roberto Patanè che inviava ai membri del C.D. delle comunicazioni di mare prese da una rivista marittima "La Bitta ", in relazione alla crociera giro del mondo della Amerigo Vespucci.

Un insieme di notizie varie, marinaresche, aneddoti, spigolature, storiche, ma soprattutto simpatiche.

Abbiamo pensato di condividerle con Voi e creare un momento di relax.

***Alla via così.....***

## *Al lavoro per il Palio Remiero 2024!*

Martedì 23 gennaio u.s. l'Assessore allo Sport e al Turismo del Comune di Genova, Alessandra Bianchi, ha ricevuto una rappresentanza del Consiglio Direttivo (Russo, Pastorino e Nicora), per discutere, su richiesta del nostro presidente, della realizzazione della quarta edizione del Palio Remiero.

Come sapete il Palio è un po' il fiore all'occhiello della nostra Associazione da tre anni a questa parte; nato all'interno delle manifestazioni del Centenario del Nautico San Giorgio nel Novembre 2021, come gara tra tutte le scuole secondarie di secondo grado della Liguria, con una sezione riservata ai Nautici, è poi diventato una competizione tra i Nautici italiani (seconda edizione dell'Ottobre 2022) e tra i soli Nautici liguri (terza edizione del Novembre 2023); in particolare in quest'ultima edizione si è aperta la partecipazione anche alla Fondazione Accademia Italiana della Marina Mercantile.

Il Comitato organizzatore, visti i buoni risultati in termine di partecipazione e di gradimento tra gli alunni e i docenti accompagnatori delle varie scuole, si è chiesto: "Perché non inserire l'evento nel calendario delle manifestazioni di Genova 2024 Capitale dello Sport? Perché non ritornare ad una gara aperta a tutti i Nautici italiani? Perché non realizzare un Palio degli Istituti Tecnici Superiori legati al mare?"

Detto fatto..l'incontro con l'Assessore è servito per rispondere positivamente a tutte queste domande perché si è avuta la piena condivisione con la Dott.ssa Bianchi che, memore della seconda edizione in cui aveva premiato gli equipaggi e toccato con mano l'entusiasmo e la positività dell'evento, ha garantito all'Associazione il patrocinio del Comune di Genova e pieno supporto all'organizzazione.

In particolare quale Assessore al Turismo ha proposto anche importanti agevolazioni per il soggiorno degli equipaggi "foresti": soggiorno in strutture convenzionate, gratuità nei trasporti e negli accessi ai musei in modo da collocare l'evento sportivo in una due/tre giorni di visita alla città.

Che dire? Grande soddisfazione per il riconoscimento del lavoro svolto sinora e grande desiderio di affrontare un'altra sfida, senza dubbio più grande e per questo ancora più affascinante.

Ovviamente ci saranno altri incontri con l'entourage dell'Assessore e tanto lavoro per il Comitato organizzatore per mettere a punto ogni dettaglio dell'evento che si collocherà presumibilmente nella metà di Novembre, vi terremo informati.

## *La nostra Associazione in Accademia*

### *Racconto di una giornata particolarmente fruttuosa*

Lo scorso anno il D.M. **Oreste Del Conte**, nostro socio e già Ufficiale di Macchina della Compagnia Italia di Navigazione oltre che Ispettore e Direttore per l'Italia dell'American Bureau of Shipping (ABS), aveva tenuto una presentazione tecnica dal titolo:

#### ***Combustibili Marini (Bunkeraggio)***

ai ragazzi delle classi quarte e quinte del corso macchinisti del Nautico San Giorgio di Genova e Camogli.

Gli studenti avevano dimostrato grande interesse per gli argomenti trattati intervenendo, alla fine, con tante tante domande. Questo ci ha indotti a pensare che un intervento di questo tipo sarebbe stato ancora più utile se indirizzato agli allievi della Fondazione Accademia Italiana della Marina Mercantile, che hanno già fatto qualche imbarco o sono in procinto di farlo. Grazie all'interessamento del Presidente e dei consiglieri Pastorino Angela e Nicora Marina, docenti di Accademia, siamo entrati in contatto con i responsabili della Fondazione, nelle persone del Presidente Prof. Massolo Eugenio, della coordinatrice del corso di macchine Strata Paola e della Tutor Soricau Chiara, che hanno espresso parere favorevole alla realizzazione dell'iniziativa.

Gli aspetti organizzativi sono stati concordati con il D.M. Castaldi Marco, che ringraziamo di cuore per averci fornito la massima collaborazione possibile. La presentazione, riveduta rispetto alla versione originale, si è tenuta il giorno 2 dicembre 2023, con inizio alle ore 10.00, nell'Aula "Ammiraglio Raimondo Pollastrini" nella sede dell'Accademia.



Per sommi capi sono stati trattati i seguenti argomenti:

- **Combustibili marini:** tipo, norme Europee e Internazionali circa le caratteristiche di produzione, consumi, costi, impatto ambientale, ecc.
- **Gas di scarico:** contenuto di  $CO_2$ ,  $SO_x$ ,  $NO_x$ , particolati; nuove regole per l'abbattimento in percentuale di detti elementi; aree ECA (Neca e Seca); utilizzo delle scrubber e dei reattori catalitici (SCR), ove previsto.
- **Indicatori:** Energy Efficiency Design Index (EEDI) per navi nuove, Energy Efficiency Existing Index (EEXI) per navi esistenti, Annual operational Carbon Intensity Indicator (CII) per tutte le navi.
- **Controlli quantitativi e qualitativi del combustibile imbarcato:** casse bunker e compartimentazione della nave e della bettolina; tubi sonda e sfoghi d'aria; sonde e misurazioni; tavole ASTM D 1250 e Oil Record Book.
- **Misuratori di portata volumetrici e misuratori di portata massica Coriolis.**

I 45 allievi presenti hanno mostrato grande interesse per gli argomenti trattati, specie quelli che erano già stati a bordo e avevano assistito alle operazioni di imbarco combustibile. Alla fine ci sono state tante domande a cui l'amico Del Conte ha dato risposta, con i suoi modi garbati e la sua notevole conoscenza delle navi e delle tecnologie loro connesse.

Al termine della presentazione ci si è lasciati con grande apprezzamento da parte di tutti i presenti, il ch  fa ben sperare per nuove future collaborazioni.

## *Graduation day 2023*



Il 13 dicembre 2023 presso il Teatro di Stradanuova a Genova si è svolta la cerimonia della consegna dei diplomi agli Ufficiali di Coperta, Ufficiali di Macchina e Commissari di Bordo che hanno concluso il loro percorso formativo all'Accademia Italiana della Marina Mercantile negli ultimi mesi.

Una cerimonia bella e coinvolgente che ha visto come protagonisti gli studenti dell'ITS che hanno raggiunto un traguardo importantissimo.

Nel 2023 si sono diplomati oltre 160 Allievi, ma erano presenti fisicamente a ritirare il diploma solo coloro che al momento non erano impegnati a bordo. I numeri dei corsi dell'Accademia raccontano di un 97,5% di occupati, e di una crescita costante delle ragazze nel contesto dei corsi ITS. Una quota che oggi arriva al 9,2%".

*“Sono tempi bui per il mondo, e allora vediamo questi diplomi come una fresca folata di vita”*, ha detto nel suo intervento Paola Vidotto, Direttrice Generale della Fondazione Accademia Italiana della Marina Mercantile.

Alla cerimonia erano presenti **Marco Scajola**, Assessore alla Formazione della Regione Liguria **Alessandro Clavarino** Vicedirettore dell'Ufficio Scolastico Regionale, **Francesco Maresca**, Assessore al Porto del Comune di Genova, **Claudio Garbarino** consigliere della Città

Metropolitana di Genova e il Comandante della Guardia Costiera – Capitaneria di Porto **Leonardo Deri**, che ha consegnato i diplomi agli Allievi, come da tradizione.



Durante la cerimonia **Marco Scajola**, ha consegnato una targa di riconoscimento a **Gaia Marconcini**, primo Direttore di Macchina diplomata all'Accademia alcuni anni fa, sottolineando che: "Il mondo ITS, qui rappresentato da un'eccellenza tra le migliori d'Italia, è un sistema di formazione su cui investiamo molto, e che ha raggiunto risultati straordinari in termini di occupazione. Regione Liguria ha recentemente investito oltre 5 milioni di euro su questo tema, ma il nostro obiettivo è quello di incrementare ulteriormente le risorse a disposizione".



**Gaia Marconcini** ha dichiarato di aver coronato il sogno della sua vita grazie alla costanza, all'umiltà, all'amore per il proprio lavoro e alla voglia di arrivare all'obiettivo che si era posta da bambina e ha esortato le ragazze che vogliono entrare a far parte di questo mondo

prevalentemente maschile, a volte maschilista, a ***“non farsi abbattere da nessuno e di andare avanti sempre con educazione, senza mancare di rispetto a nessuno, però senza mai abbassare la testa. Se questo è veramente quello che vogliono, arriveranno, perché non è impossibile.”***

Ecco alcuni passaggi degli interventi del Presidente **Eugenio Massolo** e della Direttrice **Paola Vidotto**

***“Il 2023 è stato un anno importante per noi, grazie anche alle partnership con nuove aziende e con il rafforzamento degli accordi internazionali. Il nostro compito è quello di accorciare distanze”***

***“L’Accademia è il luogo dove si produce un lavoro serio, vero, equo. Formare giovani competenti che possano accedere a settori d’eccellenza, è la nostra missione, e siamo orgogliosi di rendere Genova la casa di ragazzi che arrivano da tutta Italia”.***

Ma le novità non finiscono qui!

L’Accademia avrà una nuova sede che sorgerà nel Palazzo Tabarca, a fianco del Galata Museo del Mare. I lavori inizieranno entro la fine dell’anno.

Che dire una bellissima mattinata con tanti giovani, molti ex studentesse e studenti del Nautico San Giorgio, ormai cresciuti e che sono riusciti a realizzare i loro sogni.

Ottima e impeccabile, ma non avevamo dubbi, la conduzione dell’evento da parte del Vice Presidente del CTS di FAIMM dott. Renato Causa.

*Complimenti a tutto lo staff di Accademia!*



## ***Celebrazione del Centenario dell'Istituto del "Nastro Azzurro"***

Venerdì 15 Dicembre, si è svolta nel Salone d'Onore del Comando Militare Esercito "Liguria" situato al 1° piano del palazzo G. Lomellini (Detto anche palazzo PATRONE ed attuale sede del Comando Militare Esercito della Liguria), la Celebrazione del Centenario dell'Istituto del Nastro Azzurro (1923 – 2023). I 3 relatori, chiamati a celebrare il centenario dell'Istituto del Nastro Azzurro, hanno ricordato che il "Nastro Azzurro" è l'Istituto che raccoglie tutti i combattenti decorati con medaglie al Valor Militare, ben rappresentato dal picchetto d'onore schierato nel salone.

Dopo i convenevoli di rito, a partire dal padrone di casa Colonnello Edmondo DOTOLI (Comandante responsabile della regione Liguria) e del presidente Enrico DE BARBIERI (Presidente della Federazione Provinciale di Genova dell'Istituto del Nastro Azzurro) hanno cominciato i TRE relatori convenuti, che hanno ricordato, ognuno per la propria parte, personaggi insigniti di una o più Medaglie al Valore Militare.



***Picchetto d'Onore del "Nastro Azzurro"***



***Enrico De BARBIERI ed il Colonnello DOTOLI***

Il primo ad iniziare è stato il Dott. Paolo GASPARI che ha ricordato l'Ardito Ettore VIOLA di CA TASSON, un ufficiale "Ardito" estremamente coraggioso e valoroso della 1° Guerra Mondiale che il 26 Marzo 1923 fondò assieme ad altri decorati al Valor Militare l'Istituto del Nastro Azzurro, al fine di raggruppare sotto un'unica istituzioni coloro che si erano distinti in azioni meritevoli di medaglie al valore al fine di ricordarne il valore e l'esempio seguendo il concetto che : "La Storia è Maestra di Vita", ricordando infine che tale arduo compito è affidato agli storici che devono "Controllare e Raccontare" gli eventi nella maniera più limpida ed aderente alla verità. Secondo il relatore, tale difficile ed oneroso compito è oramai nelle mani di rari e sparuti

docenti (Nel 2014 sono stati solamente 3 i laureati in “Storia Contemporanea”) ed esternava le sue perplessità ed i suoi dubbi su chi potrebbe oggi, essere professionalmente in grado di insegnare la storia contemporanea, non certo i vari “influencer” che tanto seguito hanno sui giovani.

Altro punto portato all’attenzione dell’uditorio è stato quello che oggi, nella società moderna è difficile trovare traccia di certi eroi del passato. Eroi, il cui nome e gesta non sono ricordate dallo stato ed eventualmente perpetrate ai posteri intitolando ad essi una strada od una scuola. Con il negativo risultato, che di certi eroi si perdano le tracce e scadano lentamente verso l’oblio.

Il secondo relatore a parlare, è stato Aldo LI GOBBI, nipote e figlio dei fratelli LI GOBBI (entrambi decorati con medaglie al valore militare), di cui Aldo (lo zio omonimo) fu decorato con una Medaglia d’Oro al Valore Militare quando (ancora studente universitario), fu fermato dalle forze armate Germaniche ed ucciso durante il tentativo di fuga per sottrarsi alla cattura. Alberto, l’altro fratello (il padre del relatore Aldo) ebbe una vita molto avventurosa e movimentata, Ferito in Russia fu rimpatriato, ancora convalescente dopo l’armistizio decise di aggregarsi ai compagni e fedele al giuramento al Re raggiunse l’esercito al sud e gli alleati lo mandarono al Nord per coordinare azioni di sabotaggio e spionaggio. Messo a capo di una formazione Partigiana partecipa alla battaglia di Roccapietra in Val Sesia, successivamente viene catturato dai tedeschi e condannato a morte; riuscì a fuggire e continuò la lotta alle truppe germaniche comandando delle bande partigiane. Fu anche condannato 2 volte a morte dai partigiani che non si fidavano di lui e non credevano alla sua fedeltà alla causa partigiana. Finita la guerra rimase nell’esercito e fece carriera fino al grado di generale.



**Dott. Paolo Gaspari**



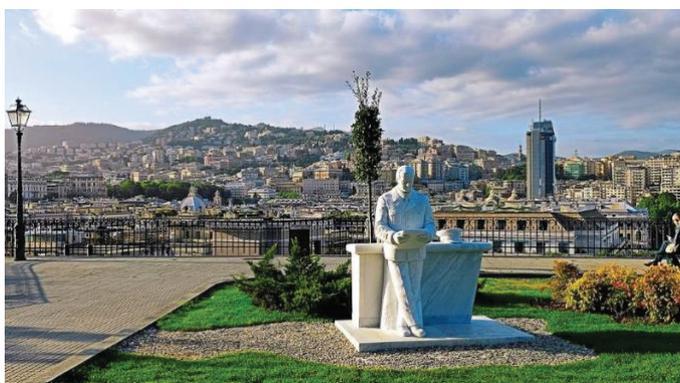
*Le cinque medaglie al Valor Militare del Generale Alberto Li Gobbi.  
La Medaglia d’Oro al Valor Militare con nastrino nero,  
sulla destra, è quella del fratello minore Aldo concessa alla memoria nel 1944.*

**5 Medaglie al Valore di Alberto LI GOBBI + 1 oro di Aldo**

Il relatore dell’ultimo intervento è stato fatto dalla dott.ssa Elena BAGNASCO in qualità di Presidente dell’Associazione “Giorgio PARODI” e nipote dello stesso (famoso fondatore della “MOTO GUZZI”). Giorgio PARODI iniziò arruolandosi in marina ma presto appassionandosi degli aerei in qualità di Capo Meccanico prese il brevetto di pilota militare volando sugli

idrovolanti che gli valsero nel 1917 una Medaglia d'Argento al Valore Militare, per le numerose missioni compiute.

Verso la fine del 1° Conflitto Mondiale (Febbraio 1918), gli fu assegnata una seconda Medaglia d'Argento al Valore Militare, per essere riuscito (pur essendo stato colpito da un caccia), ad abbattere un pallone aerostatico da osservazione, riuscendo comunque a tornare alla base pur essendo stato ferito dall'attacco del caccia. L'aver abbattuto un dirigibile Drachen ed un ricognitore Bradenburg gli valsero (nell'Agosto 1918) l'assegnazione di una terza Medaglia d'Argento al Valore Militare. Il periodo passato alla stazione idrovolanti di Venezia fu l'occasione di incontrare il meccanico degli idrovolanti Carlo GUZZI con il quale nel marzo 1921 fondò a Genova la "Società Anonima Moto Guzzi" con Carlo GUZZI ed aprì successivamente a Mandello sul Lario una piccola fabbrica "Moto Guzzi" mutuando dall'aviazione il simbolo dell'Aquila d'Oro". La passione per gli aerei non si esaurì con la guerra, rimasto a Genova si dedicò alla promozione della sezione genovese del Reale Aero Club d'Italia. Lo scoppio della Guerra d'Etiopia lo vide partire volontario e gli valse il conferimento di una medaglia di bronzo al valor Militare per un temerario attacco a volo radente sull'aeroporto di Addis Abeba. Lo scoppio della 2° Guerra Mondiale lo vide nuovamente volontario, l'entrare nel 50° Stormo d'assalto gli consentì di ricevere una 4° medaglia d'Argento al valor Militare dovuta per essere riuscito a compiere una missione (ritrovare un aereo che non era tornato) malgrado l'esplosione di un motore che lo ferì gravemente al volto ma non gli impedì di dare le istruzioni al secondo pilota di come riportare l'aereo danneggiato alla base e fornire le indicazioni corrette per ritrovare l'aereo che era scomparso. Purtroppo, malgrado l'impegno profuso dai medici che lo operarono perdettero l'uso dell'occhio ferito impedendogli di pilotare nuovamente gli aerei che erano la sua passione. La Dottoressa infine ha fatto notare come quest'anno cadono il centenario dell'Aeronautica Militare e del Nastro Azzurro, due istituzioni che danno lustro alla nazione intera.



**Statua di Giorgio Parodi al Belvedere di Mura Cappuccine**



**Dott.ssa Elena Bagnasco**

Ricollegandosi a quanto detto dal 1° relatore Dott. Paolo Gaspari, Genova non ha scordato il suo figliolo, dedicandogli una strada ad Albaro ed una statua al belvedere delle Mura Cappuccine.

La mattinata si è conclusa con la consegna delle medaglie del Centenario della fondazione del NASTRO AZZURRO ai relatori ed autorità intervenute.

## *Disturbi bipolari e disturbi correlati*



I disturbi bipolari, compresi quelli correlati, in questi ultimi anni sono stati ripensati, nel senso che essi non vengono più ricompresi tra i disturbi depressivi (v. DSM-5-TR, 2023).

Oggi, il disturbo bipolare viene frapposto tra i disturbi dello spettro schizofrenico (ricomprendendo anche gli altri disturbi psicotici), e quelli depressivi.

Quindi, in questa IV parte accenneremo ai seguenti disturbi:

1. disturbo bipolare I;
2. disturbo bipolare II;
3. disturbo ciclotimico;
4. disturbo bipolare, e [disturbi ad esso] correlati, cagionato da assunzione di sostanze e/o farmaci;
5. disturbo bipolare, e [disturbi ad esso] correlati, che si evidenzia quando sussiste altra condizione medica;
6. disturbo bipolare, e [disturbi ad esso] correlati, senza o con altra specificazione.

In estrema sintesi si può dire che per quanto riguarda il **disturbo bipolare I** esso viene attualizzato con criteri più moderni relativi al disturbo maniaco-depressivo nonché alla psicosi affettiva. Sono quei tipici disturbi che vengono riconosciuti nella loro specificità sin dall'Ottocento. La differenza si sostanzia nel fatto che sia la psicosi che l'episodio depressivo maggiore oggi non rappresentano più il disturbo bipolare I come unici ed esclusivi requisiti.

Qui, è importante sottolineare che la maggior parte di coloro che soffrono di questo disturbo manifestano non solo episodi maniacali (per es. umore euforico, autostima ipertrofica, dormire poco, eloquio ad alta voce, distraibilità, ...), ma anche e in particolare episodi ipomaniacali e

depressivi maggiori lungo tutto l'arco della propria esistenza (umore depresso, disinteresse per le attività, perdita o aumento di peso, insonnia, agitazione, affaticamento, pensieri di morte, autosvalutazione, ideazione suicidaria ...).

Il **disturbo bipolare II**, che continua a caratterizzarsi con episodi di depressione [maggiore] e ipomaniacalità, oggi non viene più considerato meno significativo di quello bipolare di tipo I.

Questa importante considerazione è dovuta al fatto che con tale disturbo un individuo permane a lungo in una condizione di ipomaniacalità (autostima ipertrofica/grandiosità, loquacità continua, distraibilità, aumento delle attività come per es. quella sociale, acquisti incontrollati, ...) e depressiva (tristezza, disperazione, disinteresse, insonnia, agitazione o rallentamento psicomotorio, faticabilità, autosvalutazione, senso di colpa, indecisione, pensieri mortiferi, ...), e questo stato psichico è dovuto essenzialmente alla sua instabilità umorale.

Questo insieme di sintomi disfunzionali spesso compromette più o meno significativamente il funzionamento lavorativo e sociale di un individuo.

Il **disturbo ciclotimico**, in particolare nel paziente adulto, si elicitava almeno per due anni consecutivi, mentre nel bambino e nell'adolescente ciò avviene continuativamente per almeno 1 anno, con periodi caratterizzati da ipomaniacalità e depressione. Tuttavia, si può dire che tali requisiti non potranno soddisfare pienamente i criteri che connotano di solito gli episodi di mania, di ipomania o di depressione maggiore (per questi v. i disturbi bipolari di tipo I e II).

L'**abuso di sostanze**, così come l'**abuso di taluni farmaci**, includendovi la possibile presenza di **altre condizioni mediche** del paziente, possono far insorgere episodi per es. di umore elevato o irritabile, unitamente ad un aumento non comprensibile per es. delle attività che si stanno svolgendo o dell'energia espressa. E' una sintomatologia che si evidenzia conseguentemente all'assunzione o all'astinenza di sostanze (per es. cocaina) o di un farmaco (per es. un sedativo o un ansiolitico, ...). Questa situazione (valida per i disturbi ricompresi ai punti 4 e 5 dell'elenco di cui sopra) può compromettere il funzionamento di un individuo per es. in ambito sociale, lavorativo, ... .

Gli adulti (così come i bambini e gli adolescenti) che fanno esperienza di disturbi riconducibili ai due tipi del disturbo bipolare e a quello ciclotimico, ma che non ne soddisfano pienamente i criteri, rappresentano esperienze riconducibili al **disturbo bipolare (e correlati) con o senza altra specificazione**.

Per informazioni ed eventuali approfondimenti telefonare al 3277161125 o inviare una email a: [robi.martino@libero.it](mailto:robi.martino@libero.it)

## *Chicche di mare*

### **\*LA BANDIERA ARGENTINA\***

Non tutti sanno che la bandiera dell'Argentina ha remote origini italiane!

La creò nel 1812 il generale, politico ed economista Manuel Belgrano, il cui padre Domenico era un commerciante di Oneglia (Imperia), emigrato in Spagna e poi in Sud America.

Secondo la tradizione, il vessillo, che ha due bande azzurre e una bianca, fu ispirato da uno sguardo levato verso il cielo dal generale, mentre si trovava sulla riva del fiume Paraná.



Si racconta un'altra storia sull'origine dei colori della bandiera argentina, sembra che derivino dai colori delle vesti della Madonna, nelle rappresentazioni tradizionali dei due veli bianco e celeste.

Al centro della bandiera è posto un emblema del Sole, "El Sol de Mayo", che richiama la Rivoluzione di maggio, l'inizio del processo di indipendenza dalla Spagna.

Un sole dal volto umano simboleggia "Inti", il dio sole del popolo Inca, artefice di una delle maggiori civiltà precolombiane che si sviluppò nell'altopiano andino, tra il XII e il XVI secolo.

### **\*LA MAGLIETTA DEL CUTTY SARK\***

Il 22 novembre 1869 venne varato nei Cantieri Navali di Scott & Linton a Dumbarton, in Scozia, il CUTTY SARK un clipper di 963 tonnellate.

La polena che ne adorna la prua raffigura la strega semi-nuda "Nannie" che ha in mano una coda di cavallo, un personaggio del componimento -Tam O'Shanter- del poeta scozzese Robert Burns.



Il nome "Cutty Sark", nell'antica lingua delle Lowlands scozzesi, significava "maglietta, camiciola, sottoveste", ovvero la moderna T-shirt. Una banderuola segnamento a forma di maglietta fu donata al Cutty Sark nel 1886 dal suo armatore, John Willis, per essere issata in testa all'albero di maestra (sulla formaggetta) quando la nave era in porto. All'epoca il Cutty Sark era impiegato sulla rotta della lana dall'Australia all'Inghilterra e, al comando del capitano Richard Woodget, compì una traversata da record impiegando solamente 73 giorni da Sydney a Londra. Nel 1916, una grossa tempesta danneggiò seriamente il Cutty Sark, che nel frattempo era passato ad un armatore portoghese che lo aveva ribattezzato "Ferreira", disalberandolo, e così andò perduta la Pequena Camisola, come veniva affettuosamente chiamata dai marinai portoghesi la nave stessa. Incredibilmente nel 1960 la banderuola riapparve in una sala d'aste a Londra ed oggi è esposta all'interno della nave-museo, mentre una replica dorata può essere ancora osservata in cima all'albero di maestra della nave.

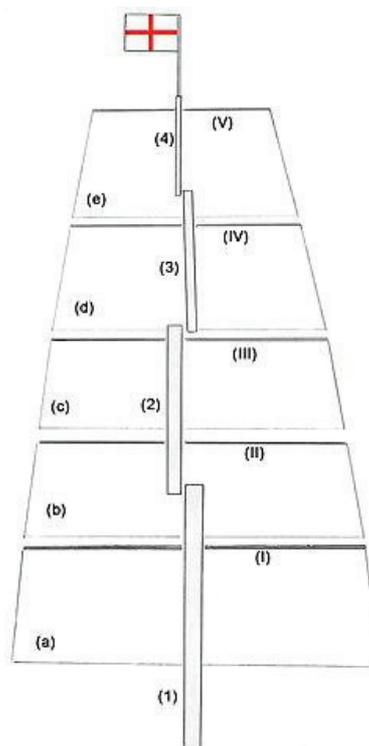
### **\*IL PARROCCHETTO\***

Sulle navi a vela, l'albero di trinchetto, quello montato a prora della maestra, è armato con 5 pennoni a cui sono inferite altrettante vele.

Tra queste vele, che prendono il nome dai rispettivi pennoni, ne troviamo due che hanno il nome di un uccello!

I nomi, dal basso, sono :

- Trinchetto (a)
- Parrocchetto fisso (b)
- Parrocchetto volante (c)
- Velaccino (d)
- Controvelaccino (e)



***Alla prossima puntata ed ...Alla via così !!!!!!!***

## *Ultime dal Direttivo*

Cari soci, scrivo un breve riassunto delle decisioni prese dal Consiglio Direttivo dell'Associazione, durante le ultime riunioni.

Al premio San Giorgio daremo 5 borse di studio una per ogni indirizzo delle classi quarte più una al migliore dell'istituto in matematica.

Tutte le borse sono finanziate dai nostri soci e sponsor a noi vicini.

Il socio Del Conte Oreste coadiuvato dal socio Degl'Innocenti Ivo, ha tenuto una conferenza agli allievi dell'accademia della Marina Mercantile dal titolo "Combustibili navali" bunkeraggio.

Conferenza molto apprezzata da tutti i presenti come potete leggere nell'articolo a pagina 5.

Quest'anno Genova è capitale dello sport e come Associazione abbiamo chiesto un incontro con l'assessore comunale allo sport, per poter inserire il prossimo Palio remiero all'interno delle varie manifestazioni previste. Potete leggere gli esiti dell'incontro a pagina 4.

Il C.D. sollecita tutti i soci a versare la quota associativa entro il primo trimestre dell'anno onde poter facilitare la nostra contabilità.

Il socio Provera Patrizio si è reso disponibile ad aiutarci nelle varie nostre iniziative, un grande grazie!! Noi abbiamo sempre bisogno di nuove "forze" che ci aiutino concretamente nella realizzazione delle nostre iniziative.

Il C.D. ha deliberato che i soci che non pagano la quota per tre anni, vengano considerati decaduti e cancellati dall'elenco degli associati.

Prossimi appuntamenti: il Premio San Giorgio, la consegna dei diplomi e il Palio di Matematica. È stata fatta una commissione composta dai soci Degl'Innocenti, Nicora Cacchioli per reperire foto storiche del nautico come chiesto dal Ministero per la Protezione Civile e le Politiche del Mare.

Ivo Degl'Innocenti propone di organizzare a breve un evento per ricordare il nostro grande socio Virgilio Bozzo, che dia evidenza alla sua bellissima persona e a quanto ha fatto per la nostra Associazione.

Grazie a tutti voi per la pazienza e vi ricordo la quota associativa..

## *Informazioni e notizie varie*

La sede dell'Associazione è riaperta. Vi aspettiamo!!

### **PROMEMORIA RINNOVO QUOTE SOCIALI**

#### **IMPORTANTE:**

La nuova Sede è in Vicodell'Agnello2int28-16124Genova.

Aperta ai Soci: Martedì e Giovedì dalle 10 alle12.

#### **QUOTA SOCIALE PER ANNO 2024**

**La quota associativa per l'anno 2024 è pari a euro 30,00**

il versamento può essere effettuato mediante bollettino postale sul **c/c postale n° 13793161** intestato alla "**Associazione ex allievi e docenti Nautico S. Giorgio**" o mediante **bonifico bancario** utilizzando il codice **IBANIT82F0760101400000013793161** dell'Ufficio PostaleGE1, o presso la sede dell'Associazione.

Per problemi inerenti il pagamento quote, consigli, suggerimenti o critiche potete scrivere a Segretario Cacchioli Dante email [cacchiolid@gmail.it](mailto:cacchiolid@gmail.it), o

Presidente Russo Giuseppe email [russo@myexsangiorgio.it](mailto:russo@myexsangiorgio.it) oppure [russo@tag-icib.com](mailto:russo@tag-icib.com)

**Ricordiamo che i soci possono accedere al sito Internet dell'Associazione:**

**[www.myexsangiorgio.it](http://www.myexsangiorgio.it)**

**[per comunicazioni scrivere a associazione@myexsangiorgio.it](mailto:associazione@myexsangiorgio.it)**

# Calendario eventi



**PALIO REMIERO**  
*dei nautici liguri*  
**SABATO 18 NOVEMBRE 2023, ORE 9**  
 Area Porto Antico di Genova



Equipaggio  
Accademia Marina  
Mercantile

## Gennaio

W	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Locandina Evento '18  
Novembre

## Febbraio

W	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
5	5	6	7	8	9	10	11
6	12	13	14	15	16	17	18
7	19	20	21	22	23	24	25
8	26	27	28	29			
9							

Equipaggio Nautici Misti

## Marzo

W	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
9	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	17
11	18	19	20	21	22	23	24
12	25	26	27	28	29	30	31
13							

16 Febbraio 2024 Premio San Giorjo  
8 Marzo 2024 Assemblée Generale